

# Protéjase y proteja a los demás

## QUÉ HACER Y QUÉ NO HACER CON LA MASCARILLA

La mascarilla ayuda a evitar la propagación del COVID-19,  
pero solo si la usamos correctamente.

# SÍ



**SÍ** use una mascarilla siempre que esté en público.



**SÍ** lávese las manos o use desinfectante de manos antes de ponerse o quitarse la mascarilla.



**SÍ** póngase y quítese la mascarilla tomándola por las cintas.



**SÍ** cúbrase la boca, la nariz y el mentón de manera segura.

# NO



**NO** use una mascarilla floja.



**NO** use la mascarilla por debajo de la nariz.



**NO** se toque la mascarilla al tenerla puesta.



**NO** se quite la mascarilla cuando esté a menos de 6 pies de otras personas.



**NO** comparta su mascarilla.

**Para protegerse mejor y evitar la propagación del COVID-19, mantenga un distanciamiento social apropiado (al menos 6 pies) entre usted y los demás y lávese las manos con frecuencia con agua y jabón durante por lo menos 20 segundos.**