

La vacuna COVID-19 y los niños

Children's Memorial Hermann reconoce que puede ser un desafío para los padres y las familias navegar por la abrumadora cantidad de información disponible sobre la vacuna COVID-19 y los niños. A continuación, presentamos preguntas frecuentes sobre la vacuna COVID-19 para ayudarle a tomar decisiones informadas con el fin de proteger aún más la salud de sus hijos y su familia.



¿Cómo sabemos que la vacuna contra COVID-19 es segura y eficaz para los niños?

La Administración de Alimentos y Medicamentos de los Estados Unidos (FDA), reconocida a nivel mundial por sus estándares científicos de seguridad, eficacia y calidad en vacunas, autorizó recientemente el uso de emergencia de dos vacunas COVID-19 en niños de 6 meses o mayores. La vacuna Pfizer-BioNTech COVID-19 ha sido autorizada para la prevención de COVID-19 en niños de 6 meses a 4 años, y la vacuna Moderna COVID-19 ha sido autorizada para la prevención de COVID-19 en niños de 6 meses a 5 años. La FDA evaluó los datos de aproximadamente 2,970 participantes del estudio pediátrico para la vacuna Pfizer-BioNTech y aproximadamente 4,700 para la vacuna Moderna COVID-19 para garantizar que cada vacuna sea segura para este grupo de edad. Además, ambas vacunas han sido autorizadas para niños hasta 17 años. Con base en esta investigación, la Academia Americana de Pediatría recomienda que todos los niños elegibles reciban la vacuna COVID-19 lo antes posible.



Si mi hijo tiene alergias alimentarias, ¿es seguro para ellos recibir la vacuna COVID-19?

Sí. Los niños con alergias alimentarias pueden recibir de manera segura la vacuna COVID-19. A diferencia de la vacuna contra la gripe, la vacuna contra COVID-19 no contiene productos alimenticios como las proteínas del huevo. Si su hijo es alérgico al polietilenglicol (PEG) o ha experimentado una reacción alérgica grave a otros tratamientos inyectables, consulte con un médico.



En general, los niños han estado en bajo riesgo de desarrollar enfermedades graves por COVID-19. ¿Por qué deberían vacunarse?

Tenga en cuenta que el bajo riesgo no es ausencia de riesgo. Si bien la mayoría de los niños con COVID-19 tienen síntomas leves o no tienen síntomas alguno, se han reportado enfermedades graves y muertes en niños menores de 1 año, así como en niños con afecciones de salud subyacentes. Las vacunas son útiles para prevenir enfermedades, y la vacuna COVID-19 no es diferente. Vacunarse protege a los niños de desarrollar complicaciones graves por COVID-19 y puede reducir la posibilidad de que puedan transmitir la infección a otros familiares y amigos más vulnerables. Se ha encontrado que la eficacia de las vacunas para niños de 6 meses a 4 años, que recientemente recibieron la autorización de uso de emergencia, es similar a la de los grupos de mayor edad.



Mi hijo ha tenido COVID-19. ¿Serán suficientes los anticuerpos de mi hijo para protegerlo de otra infección?

Si bien los médicos aún no saben cuánto tiempo estamos protegidos después de tener COVID-19, sí saben que es posible contraer el virus nuevamente, y las primeras investigaciones muestran que la inmunidad natural puede no ser tan eficaz como las vacunas para proteger contra nuevas cepas del virus. Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) recomiendan la vacunación incluso para aquellos que estaban previamente infectados, especialmente a medida que se desarrollan variantes más infecciosas de COVID-19.



Si he recibido mi vacuna contra COVID-19, ¿será suficiente para proteger a mis hijos de contraer el virus?

Aunque es menos probable, es posible que las personas vacunadas contraigan COVID-19 y lo transmitan a otros. Esto combinado con variantes más transmisibles de COVID-19, que representan la mayoría de los casos actuales en los Estados Unidos, pone a los niños en riesgo de enfermarse con el virus y transmitirlo a otros, particularmente mientras están en contacto cercano con otros niños.

¿Qué efectos secundarios puede esperar mi hijo después de recibir la vacuna contra COVID-19?

Al igual que con otras vacunas, los niños pueden sentirse cansados o tener dolor en el brazo, fiebre baja y otros síntomas similares a los de la gripe después de la vacunación contra COVID-19. Sin embargo, estos síntomas suelen ser leves y desaparecen en 48 horas.

(continúa al reverso)



¿Tiene la vacuna contra COVID-19 un impacto a largo plazo en la fertilidad? ¿Cómo puedo estar seguro de que no afectará el desarrollo de mi hijo?

Según los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC), no hay evidencia de que ninguna vacuna, incluida la vacuna COVID-19, afecte el desarrollo o la fertilidad.

Ha habido reportes de inflamación cardíaca en jóvenes después de recibir la vacuna COVID-19. ¿Cómo debería afectar esto mi decisión de vacunar a mi hijo?

Los funcionarios federales de salud, incluidos los de la Academia Americana de Pediatría, han informado que la inflamación cardíaca (miocarditis y pericarditis) es un efecto secundario extremadamente raro de la vacuna COVID-19. Es importante destacar que para los jóvenes que experimentan este efecto secundario, la mayoría de los casos son leves y las personas se recuperan a menudo por su cuenta o con un tratamiento mínimo. La miocarditis y la pericarditis son mucho más comunes en las personas que contraen COVID-19, y los riesgos para el corazón de la infección por COVID-19 pueden ser más graves.



¿Se puede administrar la vacuna contra COVID-19 con otras vacunas, como la vacuna contra la gripe, al mismo tiempo?

Sí, según los CDC, la vacuna contra el COVID-19 puede administrarse simultáneamente con otras vacunas. La amplia experiencia con vacunas distintas a la vacuna contra COVID-19 ha demostrado que la capacidad de una vacuna para crear una respuesta inmune y los posibles efectos secundarios son generalmente similares cuando las vacunas se administran simultáneamente que cuando se administran separadamente.



¿Cuántas dosis de la vacuna contra COVID-19 necesita mi hijo y cuándo debe recibirlas?

La FDA ha autorizado una serie de tres dosis de la vacuna Pfizer-BioNTech COVID-19 para niños de 6 meses a 4 años de edad. Las dos primeras dosis deben administrarse con 21 días de diferencia con una tercera dosis administrada al menos 8 semanas después de la segunda dosis. La FDA también ha autorizado una serie de dos dosis de la vacuna Moderna COVID-19 para niños de 6 meses a 5 años de edad, con la primera y la segunda dosis administradas con un mes de diferencia. Para los niños de 5 años o más, la FDA ha autorizado una serie de dos dosis de la vacuna Pfizer-BioNTech COVID-19, y cada dosis debe administrarse con 21 días de diferencia. Además, la FDA ha autorizado una serie de dos dosis de la vacuna de Moderna para niños de 6 años o más, administrada con 28 días de diferencia. Se recomienda a los niños elegibles a recibir su primera dosis lo antes posible.



¿Cuál es la diferencia entre la vacuna COVID-19 autorizada para niños de 6 meses a 4 años, la vacuna para niños de 5 a 11 años y la vacuna para niños y adultos de 12 años o mayores?

Las vacunas pueden variar en cantidad de las dosis según el grupo de edad. Por ejemplo, la dosis de la vacuna Pfizer-BioNTech COVID-19 para niños de 6 meses a 4 años es un tercio de la dosis autorizada para niños de 5 a 11 años, y una décima parte de la dosis autorizada para niños de 12 a 17 años. La dosis de la vacuna Pfizer-BioNTech COVID-19 para niños de 5 a 11 años es un tercio de la dosis autorizada para niños de 12 a 17 años. Aparte de la cantidad de dosis, no hay otras diferencias entre estas vacunas, y todas son altamente eficaces.



¿Puede mi hijo recibir una dosis de refuerzo de la vacuna contra COVID-19?

Si bien actualmente no está disponible para niños de 6 meses a 4 años de edad, la FDA y los CDC han otorgado la aprobación para que los niños de 5 años o más reciban una dosis de refuerzo de la vacuna COVID-19 de Pfizer / BioNTech. La vacuna de refuerzo está disponible para los niños que recibieron su segunda dosis de la vacuna COVID-19 hace al menos cinco meses.

¿Puedo vacunar a mi hijo en Memorial Hermann?

Memorial Hermann se complace en ofrecer vacunas gratuitas contra COVID-19. La vacuna COVID-19 se ofrece con cita previa solo a pacientes nuevos y establecidos de 6 meses o más en varias clínicas Children's Memorial Hermann Pediatrics en clínicas pediátricas afiliadas a Memorial Hermann. Los padres deben llamar al consultorio de su pediatra para programar una cita de vacunación contra COVID-19. Tenga en cuenta que los menores de edad (personas de 6 meses a 17 años de edad) deberán venir acompañados por un adulto a su cita de vacunación.

Children's Memorial Hermann cree en la seguridad y eficacia de todas las vacunas COVID-19 actualmente disponibles y alienta a todos los miembros de nuestra comunidad de 6 meses de edad en adelante a recibir una vacuna.

Para obtener más información sobre los niños y la vacuna contra COVID-19, visite memorialhermann.org/covid-vaccine-children.