

Vacuna contra COVID-19 y los niños

Childrens Memorial Hermann Hospital reconoce que puede ser un desafío para los padres y las familias navegar por la abrumadora cantidad de información disponible sobre la vacuna contra COVID-19 y los niños. A continuación, presentamos preguntas frecuentes sobre la vacuna contra COVID-19 para ayudarle a tomar decisiones informadas para proteger aún más la salud de sus hijos y su familia.



¿Cómo sabemos que la vacuna contra COVID-19 es segura y efectiva para los niños

La Administración de Alimentos y Fármacos de Estados Unidos (FDA, por sus siglas en inglés) y que otorgó la Autorización de Uso de Emergencia de vacunas contra COVID-19, es respetada a nivel mundial por sus estándares científicos de seguridad, efectividad y calidad de las vacunas. La FDA ha evaluado los datos de decenas de miles de participantes del estudio para garantizar que cada vacuna es segura. Con base en esta investigación, la Academia Americana de Pediatría recomienda que cualquier persona que sea elegible para recibir la vacuna contra COVID-19 se vacunen lo antes posible.



Si mi hijo tiene alergias alimentarias, ¿es seguro para ellos recibir la vacuna contra COVID-19?

A diferencia de la vacuna contra la gripe, la vacuna contra COVID-19 no contiene productos alimenticios como las proteínas del huevo. Tenga en cuenta, sin embargo, que algunas personas tienen una alergia al polietilenglicol (PEG), que se utiliza en muchos medicamentos, incluida la vacuna contra COVID-19. Si su hijo es alérgico al PEG o ha experimentado una reacción alérgica grave a otros tratamientos inyectables, consulte con un médico.



En general, los niños han estado en bajo riesgo de desarrollar enfermedades graves por COVID-19. ¿Por qué deberían vacunarse?

Tenga en cuenta que el bajo riesgo no es ausencia de riesgo. Si bien la mayoría de los niños con COVID-19 tienen síntomas leves o no tienen síntomas en absoluto, se han reportado enfermedades graves y muerte en niños menores de 1 año, así como en niños con afecciones de salud subyacentes. Las vacunas son útiles para prevenir enfermedades, y la vacuna contra COVID-19 no es diferente. Vacunarse protege a los niños de desarrollar complicaciones graves de COVID-19 y reduce la posibilidad de que puedan transmitir la infección a otros.



Mi hijo ha tenido COVID-19. ¿Serán suficientes los anticuerpos naturales para protegerlos de otra infección?

Si bien los médicos aún no saben cuánto tiempo estamos protegidos después de tener COVID-19, sí aben que es posible contraer el virus nuevamente, y las primeras investigaciones están demostrando que la inmunidad natural puede no ser tan efectiva como las vacunas para proteger contra nuevas cepas del virus. Los CDC recomiendan la vacunación incluso para aquellos que estaban infectados previamente, especialmente a medida que aparecen variantes más infecciosas de COVID-19.

(continúa al reverso)



¿Qué efectos secundarios puede esperar mi hijo después de recibir la vacuna contra COVID-19?

Al igual que con otras vacunas, los niños pueden sentirse cansados o tener dolor en el brazo, fiebre de bajo grado y otros síntomas similares a los de la gripe después de la vacunación contra COVID-19. Sin embargo, estos síntomas suelen ser leves y desaparecen en 48 horas.



¿Tiene la vacuna contra COVID-19 un impacto a largo plazo sobre la fertilidad? ¿Cómo puedo estar seguro de que no afectará el desarrollo de mi hijo?

Según los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés), no hay evidencia de que ninguna vacuna, incluida la vacuna contra COVID-19, afecta el desarrollo o la fertilidad. De hecho, el Colegio Americano de Obstetras y Ginecólogos (ACOG) recomienda que las mujeres que amamantan reciban la vacuna contra COVID-19 para que los anticuerpos puedan pasar a través de la leche materna y ayudar a proteger su niños del virus.



Ha habido reportes de inflamación cardíaca en jóvenes después de recibir la vacuna contra el COVID-19. ¿Cómo debería afectar esto mi decisión de vacunar a mi hijo?

Los funcionarios federales de salud, incluidos los de la Academia Americana de Pediatría, han advertido que la inflamación del corazón (miocarditis y pericarditis) es un efecto secundario extremadamente raro de la vacuna contra COVID-19. Es importante destacar que para los jóvenes que experimentan este efecto secundario, la mayoría de los casos son leves y los individuos se recuperan a menudo por su cuenta o con un tratamiento mínimo. La miocarditis y la pericarditis son mucho más comunes en las personas que contraen COVID-19, y los riesgos para el corazón de la infección por COVID-19 pueden ser más graves.

Children's Memorial Hermann Hospital cree en la seguridad y eficacia de todas las vacunas contra COVID-19 actualmente disponibles e invita a todos los miembros de nuestra comunidad de 12 años de edad y mayores a registrarse para la vacunación en [memorialhermann.org/vaccine-hub](https://www.memorialhermann.org/vaccine-hub).

Para obtener más información sobre los niños y la vacuna contra COVID-19, visite [memorialhermann.org/covid-vaccine-children](https://www.memorialhermann.org/covid-vaccine-children).