

Your COVID-19 Vaccine Questions Answered

MEMORIAL[®]
HERMANN

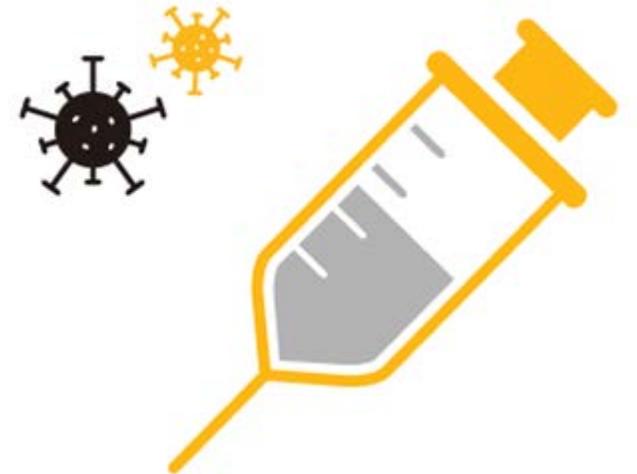
El propósito de esta presentación

Al igual que muchas otras personas, es posible que tenga preguntas sobre las vacunas contra el COVID-19:

¿Son seguras? ¿Funcionan? ¿Son necesarias?

Cuando los hispanos contraen COVID-19, tienen una mayor probabilidad de enfermarse gravemente y las vacunas son la mejor manera de que usted, su familia y su comunidad se mantengan sanos.

Las respuestas de las preguntas más frecuentes sobre la vacunación le ayudarán a tomar la mejor decisión.



¿Son seguras las vacunas contra el COVID-19?

SÍ. Las vacunas contra el COVID-19 se analizaron en miles de personas y se han administrado a millones de personas desde entonces. Debido a que los estudios demostraron que las vacunas son seguras, la Administración de Alimentos y Medicamentos (Food and Drug Administration, FDA) las aprobó para su uso. Los médicos crearon y probaron las vacunas contra el COVID-19 más rápido de lo normal, pero lo hicieron de manera segura. Utilizaron el mismo proceso de pruebas que utilizan para fabricar otras vacunas. Solo que tardaron menos tiempo.



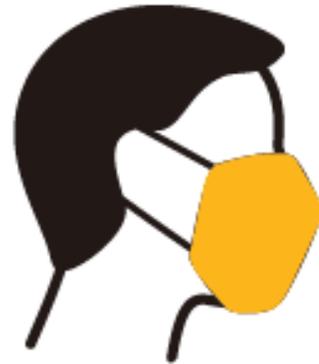
Si ya tuve COVID-19, ¿tengo que vacunarme de todas maneras?

SÍ. Los médicos no saben cuánto tiempo estará protegido después de tener COVID-19. Es posible volver a enfermarse con el virus.



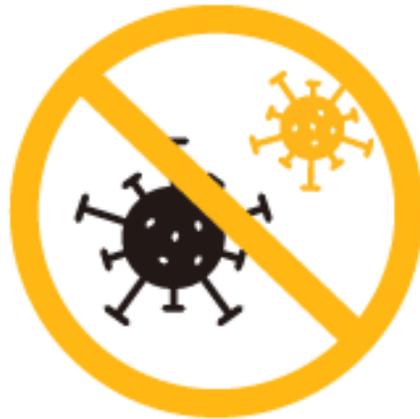
Si ya tuve COVID-19, ¿estoy más protegido que con la vacuna?

NO. Recibir la vacuna es la mejor manera de mantenerse sano. Los médicos no saben cuánto tiempo permanecerá protegido después de tener COVID-19, por lo que las vacunas son la mejor manera de no contraer la enfermedad. Los médicos creen que la vacuna lo protegerá por más tiempo que si le diera el COVID-19.



¿La vacuna puede infectarme con COVID-19?

NO. No es posible contraer COVID-19 de las vacunas, ya que las vacunas no contienen ningún virus vivo. Las vacunas no pueden infectarlo de COVID-19.



¿La vacuna contra la gripe (influenza) me protege del COVID-19?

NO. La vacuna contra la gripe solo evita que contraiga gripe. Las vacunas contra el COVID-19 son diferentes a las vacunas contra la gripe y se diseñaron especialmente para evitar que contraiga el virus del COVID-19. La vacuna contra la gripe también es importante y puede impedir que contraiga la gripe al mismo tiempo que el COVID-19. Esto puede evitar que se enferme más.



¿Necesito usar mascarilla y mantenerme a 6 pies de distancia de otras personas si ya he recibido la vacuna?

SÍ. Hasta que más personas reciban la vacuna contra el COVID-19 y los médicos aprendan más sobre el tiempo que las personas permanecen protegidas, todavía tenemos que tener otros cuidados:

- Usar mascarilla
- Mantenernos a 6 pies de distancia de las personas que no conviven con usted
- Lavarnos las manos



¿Pueden vacunarse las personas que desean tener hijos en el futuro?

SÍ. Los médicos no creen que las vacunas contra el COVID-19 causen problemas a las personas que desean quedar embarazadas.



¿Cuáles son los efectos secundarios de la vacuna contra el COVID-19?

LOS EFECTOS SECUNDARIOS NO SUELEN SER GRAVES. Algunas personas pueden presentar efectos secundarios de la vacuna, pero otras no. La mayoría de los efectos secundarios no son graves y solo duran de 1 a 3 días. Antes de recibir la vacuna, recibirá información sobre los efectos secundarios que podrían presentarse. Estos son los efectos secundarios más comunes:

- Cansancio
- Dolor de cabeza
- Dolor muscular y articular
- Inflamación de los ganglios linfáticos
- Dolor en el lugar de la inyección



¿Afectará la vacuna mi ADN?

NO. Las vacunas contra el COVID-19 no afectan en absoluto el ADN. Las vacunas solo están hechas de elementos que le dicen a su cuerpo cómo luchar contra el COVID-19.



¿Cómo funcionan las vacunas contra el COVID-19?

LAS VACUNAS LE ENSEÑAN A SU CUERPO. Las vacunas le enseñan a su cuerpo a encontrar y combatir el virus del COVID-19. Si está cerca de alguien que tiene el virus, su cuerpo recordará lo que aprendió y estará listo para protegerlo. Las vacunas salvan millones de vidas por año porque protegen a las personas de enfermedades como la difteria, el tétano, la tos ferina, el sarampión y la gripe.



¿Se pueden utilizar las vacunas contra el COVID-19 para niños?

NO. En este momento, los niños pequeños no pueden recibir una vacuna contra el COVID-19. Las personas de 16 años o más pueden recibir la vacuna de Pfizer y las personas de 18 años o más pueden recibir las vacunas de Moderna y Johnson & Johnson. Los médicos siguen realizando pruebas para saber si las vacunas son seguras y funcionan para niños más pequeños. Cuando se terminen estas pruebas, más niños podrán acceder a una vacuna.



¿Cuándo me vacunarán?

PUEDE RECIBIR UNA VACUNA AHORA. En este momento, todos los mayores de 16 o 18 años pueden recibir una vacuna.



¿Cuánto cuestan las vacunas?

SI NO TIENE SEGURO, NO HAY PROBLEMA. El Gobierno se hará cargo del costo. Y no se preocupe, no compartimos su información personal con nadie.



Gratis

¿Tengo que mostrar una prueba de residencia?

NO. No tiene que mostrar prueba de residencia para recibir la vacuna contra el COVID-19 y no necesita un número de seguridad social.



¿Cómo puedo vacunarme contra el COVID-19?

Para obtener más información sobre las vacunas COVID-19, visite:
[memorialhermann.org/centrodevacuna](https://www.memorialhermann.org/centrodevacuna)



¿Podré elegir la vacuna que recibo?

NO. No podrá elegir qué vacuna contra el COVID-19 recibe en Memorial Hermann. Aplicamos las vacunas que recibimos del estado. Se ha demostrado que todas las vacunas son seguras y eficaces.



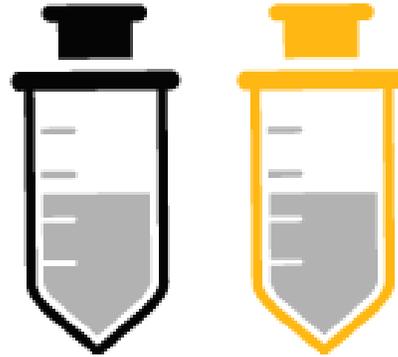
¿Cuántas dosis de la vacuna contra el COVID-19 se necesitan?

DEPENDE. Necesita dos dosis de las vacunas de Pfizer o Moderna. Puede recibir la segunda dosis de la vacuna 3 o 4 semanas después de haber recibido la primera dosis. Solo necesita una dosis para la vacuna más reciente de Johnson & Johnson.

1 or **2**

¿Es suficiente una dosis de la vacuna contra el COVID-19?

DEPENDENDE. Si recibe la vacuna de Johnson & Johnson, solo necesita una dosis. Si recibe la vacuna de Pfizer o Moderna, necesitará dos dosis.



¿Debería tomar el día libre en el trabajo luego de recibir la vacuna?

NO. La mayoría de las personas se sienten bien al día siguiente. Algunas personas sienten dolor en el lugar donde recibieron la inyección, se sienten cansadas o tienen fiebre baja o dolor de cabeza. De hecho, esto es una buena señal. Tener efectos secundarios significa que la vacuna está trabajando para enseñarle a su cuerpo a combatir el virus. Los efectos secundarios son más comunes después de la segunda dosis de la vacuna y deberían desaparecer luego de unos pocos días. Hable con su médico o enfermero si tiene alguna pregunta.



¿Puedo recibir la vacuna si estoy embarazada o amamantando?

CONSULTE A SU MÉDICO. El Colegio Americano de Obstetras y Ginecólogos y los CDC consideran que, para las mujeres embarazadas, el riesgo de no recibir la vacuna es mayor que cualquier riesgo que provenga de la vacuna. Los expertos médicos aún están realizando estudios sobre cómo afectan las vacunas a las mujeres embarazadas, aunque hasta el momento no se han reportando problemas significativos. En Memorial Hermann se ofrece la vacuna a mujeres embarazadas. Si tiene alguna pregunta, consulte a su obstetra.

Esto es lo que los CDC dicen sobre quienes tienen un embarazo o están lactando y reciben la vacuna contra el COVID-19:

Vacunarse es una opción personal.

Si tiene un embarazo, puede optar por recibir una vacuna contra el COVID-19. Es posible que desee tener una conversación con su proveedor de atención médica para que la ayude a decidir. Estas son algunas preguntas que le puede hacer:

- ¿Qué probabilidad tiene de exponerse al COVID-19?
- ¿Cuáles son los riesgos del COVID-19 para usted y cuáles son los riesgos potenciales para su bebé?
- Las vacunas no se analizaron en mujeres embarazadas, así que ¿qué sabemos sobre la vacuna contra el COVID-19 durante el embarazo?

¿Las vacunas funcionan de manera diferente para hombres o mujeres, o personas de diferentes edades o razas?

NO. Los estudios han demostrado que las vacunas son seguras y funcionan para todos los adultos, sin importar la edad, la raza o el sexo. Algunos estudios han demostrado que las personas mayores pueden tener menos efectos secundarios de las vacunas que los jóvenes.



¿Cuánto tiempo tarda la vacuna en hacer efecto?

UNAS 2 SEMANAS. Se necesitan unas dos semanas para estar completamente protegido después de recibir la vacuna o las vacunas. Si tiene contacto estrecho con alguien con COVID-19 justo antes o justo después de recibir la vacuna, tiene posibilidades de enfermarse.



¿Cuánto dura la vacuna contra el COVID-19?

AÚN NO LO SABEMOS. Los médicos no saben por cuánto tiempo lo protegerá la vacuna. Se están realizando más investigaciones para determinar cuánto tiempo dura la protección.





Para obtener más información sobre las vacunas COVID-19, visite
www.memorialhermann.org/una-vacuna-de-esperanza