

Educación para el cuidado bucal



¿Por qué es importante el cuidado bucal?

- Realizar una rutina de cuidado bucal minimiza el riesgo de infecciones orales y respiratorias.
- Los pacientes enfermos y que ya tienen sistemas inmunitarios deteriorados tienen más dificultades al combatir las infecciones.
- Una rutina sencilla de cuidado bucal puede disminuir la cantidad y la resistencia de las bacterias y los hongos de la boca.
- Realizar una rutina de cuidado bucal puede mejorar la calidad de vida y la sensación de bienestar de su ser querido.



¿Qué implica un cuidado bucal adecuado?

- Cepillado
 - Incluye el cepillado de la lengua, los dientes, el paladar (parte superior de la boca) y las mejillas.
- Colocación de bálsamo labial (según sea necesario)
 - Bálsamo bucal del kit de cuidado bucal preenvasado (puede utilizarse dentro y fuera de la boca).
 - Carmex®, Vaseline® o Chapstick® (para labios).
- Limpieza con hilo dental
 - Usar hilo dental de forma apropiada para mantener la salud de las encías.



¿Cuándo se debe realizar la rutina de cuidado bucal?

- Se debe completar la rutina de cuidado bucal tres o cuatro veces al día con un cepillo de dientes de succión, a menos que su médico o su patólogo del habla y el lenguaje especifique lo contrario.
- Los momentos para realizar la rutina de cuidado bucal incluyen lo siguiente:
 - Cada mañana, cuando su ser querido se despierta.
 - Antes o después de las comidas según la ingesta de alimentos por vía oral o los horarios de alimentación por sonda.
 - Asegúrese de consultar con el médico o el patólogo del habla y el lenguaje acerca del plan de cuidado bucal adecuado para su ser querido.
 - Antes de dormir.



¿Quiénes corren el riesgo de tener una higiene bucal deficiente?

- Pacientes que tienen un tubo de traqueotomía o están recibiendo ventilación mecánica.
- Pacientes NPO (que no se alimentan por vía oral)/con alimentación por sonda.
- Pacientes que tienen dietas modificadas.
- Pacientes que necesitan ayuda para manejar sus secreciones.
- Pacientes con dientes cariados/podridos.
- Pacientes que toman varios medicamentos.
 - Tomar varios medicamentos puede causar “sequedad bucal”.
 - La sequedad bucal puede provocar un aumento de las bacterias en la boca.
- Pacientes que no pueden utilizar un cepillo de dientes de forma independiente.
- Pacientes con capacidad limitada para abrir la boca. (reverso)



Qué productos están disponibles para el cuidado bucal?

Cepillos de dientes

- Kits de cepillo de dientes de succión preenvasados (la composición puede variar):
 - Cepillo de dientes de succión tratado con dentífrico (bicarbonato de sodio).
 - Sobre de enjuague bucal (base de peróxido de hidrógeno).
 - Hisopo DenTips:
 - para eliminar las secreciones de la boca o aplicar el bálsamo.
 - Gel humectante para la boca.
 - Se puede pedir en Amazon, Medline, Sage, etc.



- PlakVak:
 - Cepillo de dientes de succión que dura hasta 28 días.
 - Se puede utilizar con:
 - Pasta de dientes normal y cánulas de aspiración Yankauer.
 - Pasta de dientes que es segura cuando se ingiere (p. ej., pasta dental de entrenamiento Orajel).
 - Enjuague bucal (preferentemente sin alcohol).
 - Consulte con el médico o el patólogo del habla y el lenguaje acerca de la opción más segura para su ser querido.
 - Se debe enjuagar después de cada uso.
 - Se puede pedir en línea.



Levantes de mordida

- Se insertan en la boca para mantenerla abierta mientras se realiza la limpieza.
- Solo se pueden utilizar UNA VEZ.
- Son apropiados para los pacientes que no pueden mantener la boca abierta o para aquellos que tienen un reflejo fuerte de mordida.
- Los pacientes que estén tomando precauciones para evitar convulsiones deben ser evaluados cuidadosamente antes de usar este producto.
- Consulte al médico o al patólogo del habla y el lenguaje si un levante de mordida es apropiado para su ser querido.
- Consulte al médico para obtener una derivación a un odontólogo.



Cánulas de aspiración Yankauer

- Es importante que tenga una cánula de aspiración Yankauer para realizar la rutina de cuidado oral diferente de la que utiliza para el cuidado de la traqueotomía.
- Consulte con el administrador de casos/trabajador social sobre cómo solicitarlas en el momento de recibir el alta médica junto con un kit de aspiración portátil con cánulas de aspiración.

Dickinson, H. (2012). Maintaining oral health after stroke. *Nursing Standard*, 26(49), 35-39

Langmore, S.E., Terpenning, M.S., Schork, A., Chen, Y., Murray, J.T., Lopatin, D., & Loesche, W.J. (1998). Predictors of aspiration pneumonia: How important is dysphagia? *Dysphagia*, 13:69-81